

## **BRYT ISEN - KICKA igång er arbetsgrupp!**

**- en halvdag med värdefulla insikter som stärker teamkänslan -**

Vårt grupputvecklingsprogram i workshopform med Diversity Icebreaker som huvuddel leds av Frida Södermark och Eva Jaldeland, två starka kvinnor med olika bakgrund.



Frida är elitlöpare, populär föreläsare och författare till två böcker. Hon brinner för att få människor i rörelse och introducera idrottens kunskaper inom alla utmaningar – yrkesmässigt som privat.

Eva har en gedigen erfarenhet från ledande poster inom både offentlig och privat sektor –bl.a som förvaltningschef i Norrköpings kommun och som vice VD för börsbolaget Proffice. Är idag verksam som affärscoach och mentor.



### **Del 1 - Introduktion**

Frida och Eva delar på ett personligt sätt med sig av sina med och motgångar. Vad är nyckeln till framgång? Hur orkar man när det känns som mest motigt?

### **Del 2 - Workshop - Diversity Icebreaker**

DI är ett verktyg framtaget för att förbättra kommunikationen mellan individer och grupper med olika förmågor och tankesätt. Utvecklat och förfinat genom decennier av forskning och certifierat av Det Norske Veritas.

Det fantastiska är att man på mycket kort tid får igång en lättsam och rolig grupprocess, skapar aha-upplevelser samt möjligheter för alla att synas och ta plats i workshopen oavsett gruppstorlek.

#### **Exempel på användningsområden:**

- För ökad självkänedom
- Vid konflikthantering och konfliktlösning
- Vid utveckling av team och projektgrupper
- I seminarier kring öppenhet, feedback och inläring
- För att förbättra kommunikationen mellan grupper eller individer

**Info och bokning:** [frida.sodermark@loparaventyret.se](mailto:frida.sodermark@loparaventyret.se) eller [eva.jaldeland@extema.se](mailto:eva.jaldeland@extema.se)

**Diversity Icebreaker:** [www.diversityicebreaker.com](http://www.diversityicebreaker.com)